

SHAOLIN WU GONG-KUNG FU

Chen - Tai Ji Quan

STAGE CHINE ETE 2010



STAGE CHINE
ETE 2010

Temple de
Shao Lin
&
Temple du Wu
Dang Shan
(Initiation au Tai Ji
de Wu Dang Shan)



Temple de Wu Dang Shan été '07

Date : du 1^{er} AOÛT AU 28 AOÛT
Possibilité de stage de : 3 mois - 6 mois - 1 An

Lieu : Temple de Shao lin et le Temple du WU Dang Shan

Prix : 3200 € TTC sauf boissons et distractions
sauf Pékin***

Compte tenu des Jeux Olympiques à Pékin, les places
sont limitées.

INSCRIPTION EN COURS



Temple Wu Dang Shan été '07



Maître du Wu Dang Shan été '0

FRANCE SHAOLIN TEMPLE

www. France-shaolin-temple.com / E.mail : shaolinfr@hotmail.com

+ 33 6 80 40 18 11

SHAOLIN WU GONG-KUNG FU

Chen - Taiji Quan

FICHE D'INSCRIPTION

(Feuille à renvoyer complétée avec le règlement avant le 15 Mars)

FRANCE SHAO LIN TEMPLE - SCORPION WU GONG

Attention ! Places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

M.

Mme

Mlle

PHOTO

NOM

Prénom (s)

Date et Lieu de Naissance

Adresse complète

Numéro de téléphone

Adresse E.mail

Profession

Style pratiqué et Nom du Club

Années de pratique et grades

Diplôme (s) ou titre (s) sportif(s)

Autre discipline et/ou sport(s)

Date & signature

FRANCE SHAOLIN TEMPLE

www.france-shaolin-temple.com / E.mail : shaolinfr@hotmail.com

+ 33 6 80 40 18 11

SHAOLIN WU GONG-KUNG FU Chen - Taiji Quan

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour le stage d'été en Chine en Août 2010

① Le Séjour comprend :

1. Le voyage en avion PARIS-PEKIN A/R
 2. Les déplacements à l'intérieur de la Chine (Temple de Shao lin et Wu Dang Shan)
 3. L'hébergement en pension complète (sauf boissons)
 4. Le stage : **3 semaines d'entraînement**
 5. Toutes les Taxes d'Aéroport
 6. Visites : Muraille de Chine, Palais de l'été, Place Tian an Man , Cité Interdite, l'Université des sports de Pékin (dont le Wu Shu), et la découverte de Pékin - Site Olympique Etc...
- Et les environs du Temple de Shao Lin.

➤ Prix du stage : 3200 Euro (visa à charge du stagiaire) à savoir 1 semaine au Wu Dang Shan

TAI JI QUAN au TEMPLE DU WU DANG SHAN

N.B. : Restauration - boissons et distractions à la charge du stagiaire. Prévoir 200 Euro en poche pour 4 jours à Pékin

VERSEMENT D'ARRHES

Je soussigné : (e).....
Demeurant

Désire m'inscrire au STAGE D'ETE en Chine du 1^{er} Août au 28 Août 2010.

Je m'engage à verser la somme de 1200 Euro d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation au stage d'été en Chine. Chèque à l'ordre de : **FRANCE SHAO LIN TEMPLE** et le solde au plus tard le **30 Mai 2010** délai de rigueur.

Fait à.....le

SIGNATURE OBLIGATOIRE

(Signature des parents obligatoire pour les mineurs)

FRANCE SHAOLIN TEMPLE

www.france-shaolin-temple.com / E.mail : shaolinfr@hotmail.com

+ 33 6 80 40 18 11

SHAOLIN WU GONG-KUNG FU Chen - Taiji Quan

PROGRAMME DU STAGE

Entraînement avec les Moines du Temple de Shao Lin & Wu Dang Shan

CONTENU DU STAGE



Première semaine : (Il se peut que les horaires varient selon le temps à Shao lin)

- ✓ Réveil 5h 00 (durant toute la période du stage à Shao Lin *sauf le lundi*)
- ✓ 5h 30-7h00 entraînement physique (Ji Ben Gong - Techniques de base)
- ✓ 9h30 11h 30 **Apprentissage d'un tao lu à mains nues**
- ✓ 15h30-17h30 Apprentissage, explications et applications

Deuxième semaine :

- ✓ Études des techniques de base d'armes traditionnelles de Shao Lin
- ✓ **Apprentissage d'un tao lu avec armes** (armes selon les niveaux)
 - ✓ Niveau 1 : Bâton de Shao Lin
 - ✓ Niveau 2 : Sabre de Shao Lin



Troisième semaine : Temple du Wu Dang Shan

- ✓ Etudes des bases du Wu Dang Shan
- ✓ Apprentissage d'un tao lu de Taiji Quan du Wu Dang
- ✓ Explication et application du Tao lu selon les principes du Wu Dang Shan



FRANCE SHAOLIN TEMPLE

www.france-shaolin-temple.com / E.mail : shaolinfr@hotmail.com

+ 33 6 80 40 18 11

SHAOLIN WU GONG-KUNG FU

Chen - Taiji Quan

L'HEBERGEMENT

Les conditions de logement peuvent varier selon les saisons et le lieu (Shaolin où Wu Dang Shan)

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

- Ces chambres comprennent :
- ☞ Une douche avec ou sans sanitaires
 - ☞ Lit séparé ou grand lit (selon les choix)
 - ☞ Coin rangement

LES REPAS

● Le petit-déjeuner :

Il comprend :

- * Thé
- * Nourriture traditionnelle

● Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- * Nourriture traditionnelle
- * Des plats selon les choix
- * Thé



FRANCE SHAOLIN TEMPLE

www.france-shaolin-temple.com / E.mail : shaolinfr@hotmail.com

+ 33 6 80 40 18 11

SHAOLIN WU GONG-KUNG FU Chen - Tai Ji Quan

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné :Père, Mère, Tuteur (1)

Demeurant.

.....

Téléphone :

AUTORISE MON ENFANT

Nom :

Prénom :

Né (e) le :

À :

À participer au stage qui se déroulera en Chine du 1^{er} au 28 Août 2010.

Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise, la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant la période du stage.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison avec la mention médicale
« Apte à la pratique des arts martiaux Chinois (Shao Lin Wu Gong et Tai Ji Quan) »

À :

Le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite « certifiée sincère et exacte ».

(1) Rayer les mentions inutiles.

FRANCE SHAOLIN TEMPLE

www.france-shaolin-temple.com / E.mail : shaolinfr@hotmail.com

+ 33 6 80 40 18 11